

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Салат Студенческий 100(***) 41,12	100	3,63	10,50	8,25	142,50	0,09	5,21			19,31		21,46	0,85	
Фрикадельки из говядины с томатным соусом(УФА)60/40; 549,02	100	10,68	9,97	5,33	153,79									
Каша гречневая рассыпчатая 180/7; 183	180	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31				16,88		159,54	5,47	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		32,31	28,27	113,28	840,29	0,76	6,33			38,92		181,73	9,38	
Обед старшие														
Суп рассольник ленинградский 250/10(***)Д; 56,07	250	2,10	5,20	31,91	157,60	0,08	6,70			15,05		22,50	0,84	
Чikenбол с молочным соусом 60/40(филе); 8,25	100	18,66	11,13	9,30	214,11	0,08	0,36			19,68			1,61	
Картофель по-деревенски180(УФ А); 625	180	5,23	6,30	42,63	247,00	0,13	10,42			65,29		31,65	1,05	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		30,81	23,81	140,84	865,11	0,45	22,87			114,64		62,65	6,57	
90,02														

Начальник ОДДП

