

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Салат Студенческий 100(***) ; 41,12	100	3,63	10,50	8,25	142,50	0,09	5,21			19,31		21,46	0,85	
Фрикадельки из говядины с томатным соусом(УФА)60/40; 549,02	100	10,68	9,97	5,33	153,79									
Каша гречневая рассыпчатая 180/7; 183	180	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31				16,88		159,54	5,47	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		32,31	28,27	113,28	840,29	0,76	6,33			38,92		181,73	9,38	78,02
Обед старшие														
Суп рассольник ленинградский 250/10(***)Д; 56,07	250	2,10	5,20	31,91	157,60	0,08	6,70			15,05		22,50	0,84	
Чикенбол с молочным соусом 60/40(филе); 8,25	100	18,66	11,13	9,30	214,11	0,08	0,36			19,68			1,61	
Картофель по-деревенски180(УФА); 625	180	5,23	6,30	42,63	247,00	0,13	10,42			65,29		31,65	1,05	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		30,81	23,81	140,84	865,11	0,45	22,87			114,64		62,65	6,57	90,02

Начальник ОДДП _____

